

## СОБЫТИЕ

### Презентация книги состоялась

В свет вышла книга по истории Челно-Вершинского района «Малые сёла – большая страна» тиражом 500 экземпляров



Цветное, богато иллюстрированное издание состоит более чем из 900 страниц, в него вошли документы, воспоминания, рассказы, исследования по каждому сельскому поселению. Как заметил принявший участие в презентации книги глава района **Валерий Князькин**, собрана воедино ценнейшая информация о жизни, истории района, людях, событиях. Издание представляет интерес и наверняка будет востребовано как сейчас, так и через много лет. Валерий Анатольевич поблагодарил всех, кто внёс вклад в сбор материалов для книги. А это десятки человек. «Большую работу, – подчеркнул глава района, – вновь, как и в ходе подготовки первой книги, провела ветеран редакции **Наталья Кочеткова** – редактор-составитель издания». Валерий Князькин вручил Наталье Кочетковой благодарность и сертификат на приобретение мебели. Благодарности были вручены главам поселений, историкам, краеведам, жителям района, принявшим участие в подготовке книги. От имени ветеранов выступил краевед **Алексей Яковлев**, давший высокую оценку размещённым в книге материалам о тяготах и лишениях, которые пришлось испытать многим жителям района в годы Великой Отечественной войны и в послевоенное время.

Николай КАРСУНЦЕВ

### Вакцинация

В районе продолжается вакцинация населения от коронавируса. На 12 мая двумя компонентами препарата вакцинировано более 2200 человек из 6577. В наличии имеется более 400 доз вакцин «Гам-Ковид-Вак» («Спутник-V») и «ЭпиВакКорона».

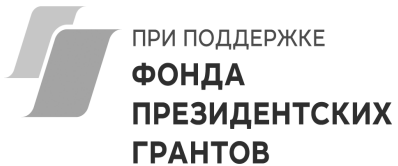
Общественно-политическая газета Челно-Вершинского района Самарской области

12+ **АВАНГАРД**

Выходит с 1929 года

14 МАЯ 2021 года ПЯТНИЦА №33 (9626)

## НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ДЕМОГРАФИЯ»



В районе активно реализуется проект «Здоровое долголетие», способствующий улучшению жизни пожилых граждан. С марта 2021 года АНО «ЦСОН Северного округа» начала реализацию проекта «Здоровое долголетие» на территории Челно-Вершинского района с использованием гранта президента Российской Федерации, направленного на развитие гражданского общества

## Дарим здоровое долголетие

Для улучшения качества социального обслуживания граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья в организации активно внедряются новые формы работы и реализуются социальные проекты на территориях обслуживания в 6 муниципальных районах Северного округа Самарской области. В работе отдела социального обслуживания населения в муниципальном районе Челно-Вершинский автономной некоммерческой организации «Центр социального обслуживания населения Северного округа» 2 месяца реализуется новая социальная практика заботы о пожилых людях.

Проект «Здоровое долголетие» направлен на профилактику когнитивных (умственных) нарушений пожилых людей, состоящих на надомном социальном обслуживании.

Память, речь, внимание, способность ориентироваться в окружающей обстановке, во времени – всё это функции головного мозга человека, которые особенно часто нарушаются в старшем возрасте. Наиболее тяжёлой формой когнитивных нарушений является деменция (слабоумие), когда происходит ухудше-

ние памяти, мышления, поведения и способности выполнять ежедневные действия. Деменция является одной из важнейших экономических и медико-социальных проблем современного общества. Если до 65 лет деменция поражает 1 человека из 1000, то после этого возрастного рубежа – примерно 2–4 из 100, а после 75 лет – каждого 5.

По данным Всемирной организации здравоохранения, здоровый образ жизни значительно снижает риск возникновения деменции. В пожилом возрасте поддерживать мозговую активность так же важно, как делать зарядку и укреплять тело. Чтобы сохранять ясность ума и поддерживать физическое здоровье, пожилому человеку необходимо регулярно выполнять несложные задания.

В ходе реализации проекта «Здоровое долголетие» на протяжении 8 месяцев обученные приёмам профилактики деменции социальные работники отдела социального обслуживания населения в муниципальном районе Челно-Вершинский будут проводить с пожилыми людьми на дому регулярные занятия, включающие гимнастику мозга, упражнения для улучшения памяти, внимания, мышле-

ния, дыхательную гимнастику.

Гимнастика мозга состоит из простых движений и упражнений, которые улучшают мыслительную деятельность, синхронизируют работу полушарий головного мозга, способствуют запоминанию, повышают устойчивость внимания, помогают восстановлению речевых функций человека. Ребусы, словесные игры, логические задачи – отличные помощники в развитии памяти и мышления. Дыхательная гимнастика оказывает благотворное влияние на сердечно-сосудистую систему человека, помогает сохранить когнитивную функцию в старшем возрасте, способствует расслаблению и освобождению от тревоги и беспокойства.

При содействии социальных работников 250 пожилых людей, участвующих в проекте, получают информацию по профилактике когнитивных нарушений, учатся самостоятельно выполнять упражнения, которые помогут сохранить ясность ума на долгие годы.

Данный проект имеет двойной социальный эффект. Учитывая, что средний возраст соцработников, участвующих в его реализации, составляет 50 лет, полу-

ченные в ходе проекта знания позволят им укрепить своё собственное здоровье и снизить риск развития когнитивных нарушений в будущем.

На сегодняшний день есть уже первые результаты реализации проекта! 42 сотрудника отдела социального обслуживания населения в муниципальном районе Челно-Вершинский обучились в ФГБОУВО «Самарский государственный социально-педагогический университет» и ГБПОУ «Тольяттинский медицинский колледж», овладели оздоровительными технологиями профилактики возрастных изменений у людей старшего возраста, методикой проведения когнитивных занятий с пожилыми. Выездные групповые занятия с социальными работниками в селе Челно-Вершины провели преподаватели выше названных образовательных учреждений.

АНО «ЦСОН Северного округа» выражает благодарность социальным партнёрам проекта – редакции газеты «Авангард», МАУ «Дом молодёжных организаций муниципального района Челно-Вершинский Самарской области» – за оказание поддержки в ходе реализации социально значимого проекта на территории Челно-Вершинского района.

Елена КОЛЕСНИКОВА,  
начальник организационно-методического отдела, координатор проекта

**Будем  
размышлять,  
узнавать,  
учиться  
понимать**

Газета приучает читателя размышлять о том, чего он не знает, и знать то, что не понимает (В.О.Ключевский).

Друзья! Подписная кампания продолжается. Приглашаем вас оформить подписку на районную газету «Авангард». Стоимость альтернативной подписки на второе полугодие 2021 года осталась прежней – 158 рублей 46 копеек.

Редакция

## ВЕСНА ПОБЕДЫ

## Мы гордимся победами страны



В ГБОУ СОШ (ОЦ) имени В.Н. Татищева райцентра в диктанте Победы приняли участие более 80 человек – почти в 2 раза больше, чем в прошлом году. Всего во Всероссийской акции «Диктант Победы» в Челно-Вершинском районе приняло участие более 300 человек.

## ПРИОРИТЕТНЫЕ НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ

## Школьники читают о войне

Библиотеки Челно-Вершинского района приняли участие во Всероссийской акции «Читаем детям о войне». Мероприятие проходит в рамках федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование» и посвящено подвигу советских разведчиков, партизан и подпольщиков в годы Великой Отечественной войны.

В сельских библиотеках оформлены экспозиции произведений советских писателей о войне, выставки, рассказывающие о челоновершинцах, участниках Великой Отечественной войны и тружениках тыла.

Широко представлены рассказы и повести, романы, которые знакомят школьников с историей легендарных маршалов, Героями Советского Союза, партизанского движения.

Ребята узнают важные факты о ходе Сталинградской битвы, городах-героях и их отважных защитниках. Большое внимание в работе уделено Городу трудовой доблести Самаре. Мероприятия, проводимые сотруд-



НА ФОТО: встреча в Чувашиноурметьевской сельской библиотеке, участники XII Международной акции «Читаем детям о войне-2021». Ребята познакомились с произведением Юрия Яковлева «Девочки с Васильевского острова», в котором повествуется о судьбе ленинградки Тани Савичевой. «Нам очень понравился рассказ. Мы узнали о трудной жизни жителей блокадного Ленинграда. Нельзя без волнения было слушать, как наши ровесники, мальчишки и девчонки, переживали боль, горечь и ужасы войны», – говорят участники акции.

никами библиотек совместно с учителями и представителями общественности, создают атмосферу героических событий. Участники с таких встреч уходят одухотворёнными, они гордятся доблестными предками, победившими в Великой Отечественной войне.

В библиотеках района проходят онлайн-экскурсии, обзорные лекции, направленные на патриотическое воспитание молодёжи.

«Богатую историю публикаций о фронтовиках, тружениках тыла

хранит районная газета «Авангард». Работа участников наших мероприятий с материалами сельской газеты и воспоминания дедов и прадедов, – пожалуй, самое ценное. Есть преемственность, гордость за подвиг. Беседуя с ребятами по темам о войне, стараемся говорить о главном: о великом подвиге сельчан в годы лихолетья, о любви к малой родине», – рассказывает заведующая библиотекой Лилия Салимгареева.

Анна МИНИНА

## ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «ОКНА ПОБЕДЫ»

Празднично и одновременно с настроением подвига советского народа, одержавшего Победу в годы Великой Отечественной войны, встречают гостей и прохожих дошкольные образовательные учреждения.

«Окна Победы» детских садов «Ромашка» и «Солнышко»



## ВНИМАНИЕ: КОНКУРС

## Выбираем семью года

Министерство социально-демографической и семейной политики Самарской области сообщает о проведении в 2021 году Всероссийского конкурса «Семья года». Цель конкурса: пропаганда и повышение общественного престижа семейного образа жизни, ценностей семьи и ответственного родительства. Конкурс проводится по следующим номинациям:

1. «Многодетная семья»;
2. «Молодая семья»;
3. «Сельская семья»;
4. «Золотая семья России»;
5. «Семья – хранитель традиций».

От муниципального образования в министерство принимаются представления не более чем на одну семью в каждой номинации в соответствии с критериями отбора.

## Критерии отбора конкурсантов для участия во Всероссийском конкурсе

Участниками регионального конкурсного отбора могут быть семьи, в которых создаются благоприятные условия для гармоничного развития каждого члена семьи; семьи, в которых дети получают воспитание, основанное на духовно-нравственных ценностях, таких, как человеколюбие, справедливость, честь, совесть, воля, личное достоинство, вера в добро и стремление к исполнению нравственного долга перед самим собой, своей семьёй и своим Отечеством; социально активные семьи, занимающиеся общественно значимой, волонтерской и благотворительной деятельностью: проявляющие активную гражданскую позицию, являющиеся организаторами социальных, волонтерских, экологических, спортивных, творческих и иных проектов в муниципальном образовании, на территории Самарской области; семьи, члены которых имеют достижения в профессиональной деятельности, имеющие успешное семейное дело (бизнес); семьи, ведущие здоровый образ жизни, систематически занимающиеся физической культурой и массовым спортом и вовлекающие в них детей; семьи, уделяющие внимание эстетическому воспитанию детей, приобщению их к творчеству и искусству, культурно-историческому наследию, национальной культуре. Участники регионального конкурсного отбора должны быть гражданами Российской Федерации, проживающими (постоянно или временно) на территории Самарской области и состоящими в зарегистрированном браке, воспитывающими (или воспитавшими) детей. Для участия в региональном конкурсном отборе не номинируются победители региональных конкурсных отборов и Всероссийского конкурса «Семья года» предыдущих лет.

В номинации «Многодетная семья» принимают участие семьи, которые успешно воспитывают (или воспитали) пятерых и более детей, в том числе и приёмных, а также активно участвуют в социально значимых мероприятиях и общественной жизни района/города/области.

В номинации «Молодая семья» принимают участие молодые семьи (возраст супругов – до 35 лет), воспитывающие одного и более детей, в том числе и приёмных, а также занимающиеся общественно полезной трудовой или творческой деятельностью, уделяющие большое внимание занятиям физической культурой и спортом, ведущие здоровый образ жизни.

В номинации «Сельская семья» принимают участие семьи, проживающие в сельской местности, внёсшие вклад в развитие сельской территории, имеющие достижения в труде, творчестве, спорте, воспитании детей.

В номинации «Золотая семья» принимают участие семьи, члены которых прожили в зарегистрированном браке не менее 30 лет, являются примером приверженности семейным ценностям, укрепления многопоколенных связей, гражданственности, патриотизма и активного долголетия.

В номинации «Семья – хранитель традиций» принимают участие семьи – хранители национальных и культурных традиций, а также семьи, составляющие профессиональные династии.